

Cuestionario de ansiedad

GAD-7 · Autoadministrado · Versión en español

Código de participante

Fecha (día/mes/año)

Sede

En las últimas 2 semanas, ¿con qué frecuencia se ha sentido molesto por los siguientes problemas?

Marque una sola respuesta en cada fila.

	Nunca	Varios días	La mitad de los días	Cada día
1. Sentirse nervioso/a, ansioso/a, o tener los nervios de punta.	0	1	2	3
2. No ser capaz de parar o controlar sus preocupaciones/la inquietud.	0	1	2	3
3. Sentirse muy inquieto/a sobre diferentes cosas.	0	1	2	3
4. Tener dificultad para relajarse.	0	1	2	3
5. Estar tan inquieto que le resulte difícil estar sentado/a quieto/a.	0	1	2	3
6. Enfadarse o irritarse con facilidad.	0	1	2	3
7. Estar asustado/a como si fuese a pasar algo terrible.	0	1	2	3

Puntuación total

Sume los valores de las siete respuestas (0–21). Si falta alguna respuesta, deje el total en blanco. Suma manual.

Total / 21

Orientación sobre los síntomas: 0–4 mínimos · 5–9 leves · 10–14 moderados · 15–21 graves.

El GAD-7 permite evaluar síntomas de ansiedad y detectar posibles casos; no establece un diagnóstico por sí solo. Si obtiene 10 puntos o más, o las molestias afectan a su vida diaria, consulte con un profesional sanitario.

Instrumento: Spitzer RL, Kroenke K, Williams JBW, Löwe B. (2006). Arch Intern Med, 166:1092–1097. doi:10.1001/archinte.166.10.1092. Versión española: García-Campayo J et al. (2010). Health Qual Life Outcomes, 8:8. doi:10.1186/1477-7525-8-8. Texto y opciones: Servicio Andaluz de Salud, Guía GRAFA (2023), anexo 1, parte 1.

Desarrollado por Spitzer, Williams, Kroenke y colaboradores, con una subvención educativa de Pfizer. No se requiere permiso para reproducir, traducir, presentar o distribuir.

Universidades participantes

