

Recogida de datos • iPhone

USINRED2 • Guía operativa para las cinco sedes

Preparar el teléfono

Abre Ajustes > Tiempo de uso > Actividad de apps y sitios web y activa la actividad si aún no se registra. Hazlo antes del inicio del experimento.

Localiza Grabación de pantalla en el Centro de control y añádela si falta. En las versiones actuales, mantén pulsado el fondo del Centro de control, toca Añadir un control y elige Grabación de pantalla. Haz una prueba y comprueba el vídeo guardado en Fotos.

Recopilar los datos

01. Inicia la grabación en el Centro de control y vuelve a Ajustes > Tiempo de uso.
02. Toca Ver toda la actividad (apps/sitios web). En Dispositivos, selecciona el iPhone que participa en el experimento para evitar sumar la actividad de otros equipos.
03. En la parte superior de la pantalla, selecciona “semana”. Desplázate por el historial hasta las fechas del periodo. Graba el uso de cada día y comprueba las fechas; no te bases en el color del gráfico.
04. Mantén la opción “semana” marcada. Desliza hacia abajo en la pantalla y registra las aplicaciones más utilizadas. Registra todas las apps del periodo, no solo las primeras de la lista. No es necesario entrar en ellas.
05. Asegúrate de que toda la información necesaria se ha registrado: registro diario (al hacer clic en cada uno de los días), tiempo total de uso (bajo el gráfico de barras semanal) y las aplicaciones utilizadas y su tiempo de uso. Detén la grabación. Comprueba en Fotos que el vídeo muestra las fechas y los datos de forma legible. Transfiérela al equipo responsable, por ejemplo con AirDrop a un Mac, y renómbralo con código de participante, sede y semana.

Comprobar la recogida

Antes del experimento, comprueba qué fechas aparecen en el historial del iPhone. Recopila siempre el periodo del calendario de la sede. Si un día deja de estar disponible, registra la incidencia; no sustituyas su valor por cero.

Si el resumen del teléfono incluye otros días o dispositivos, suma los valores diarios del periodo correcto. Para una semana completa, divide el total entre siete para obtener el promedio diario.



Ayuda oficial

Tiempo de uso: <https://support.apple.com/es-es/guide/iphone/iphbfa595995/ios>

Grabación de pantalla: <https://support.apple.com/es-es/102653>